



Jus Détox pour la sphère rénale

Ingrédients :

3 branches de Céleri, 7 asperges vertes, 1 petit morceau de Gingembre, 2 bottes de Persil, 2 Oranges.



Un jus pour les reins, est un jus qui va prendre soin de la sphère rénale, et aussi de la sphère surrénale (qui gouvernent les reins), l'un ne va pas sans l'autre.

Je vois souvent au cabinet des personnes se plaignant de problèmes urinaires, de problèmes digestifs, de problèmes de rétention d'eau. Pour ne pas généraliser, il est quand même important de ne pas négliger nos émonctoires. Et aujourd'hui je viens vous parler de la sphère rénale et digestive avec les intestins.

Il faut savoir que les reins pompent continuellement les déchets qui se trouvent dans le sang, les diluent dans du liquide et les éliminent sous forme d'urine. En cas de surcharge une partie des déchets s'accumulent dans le filtre et le reste pénètre dans le sang, lequel à défaut d'être épuré normalement, laisse les déchets s'accumuler dans les tissus organiques.

En fait, il n'y a pas assez de balayage au niveau des reins car la fonction rénale est empêché étant entourés d'un épais mucus qui empêche les cellules rénales (les néphrons), de réaliser leurs opérations de nettoyage de la lymphe et du sang, mais aussi car les glandes surrénales qui contrôlent et qui devraient déterminer leur fonctionnement sont complètement épuisés.

Souvent vers 17-18h, les personnes ressentent le besoin de sel, comme de la boulimie, c'est l'exemple parfait de glandes surrénales surchargées, le corps va chercher à l'extérieur ce qu'il ne peut pas lui-même synthétiser.

Nous rentrons tout simplement dans un phénomène d'auto intoxication. Et c'est le même principe pour les intestins. A cause de trop de dépôts au niveau de la muqueuse intestinale, celle-ci devient poreuse sur le long terme, ce qui devait sortir but à la sortie de la muqueuse et est réabsorbé (phénomène d'auto intoxication).

C'est pour cela que je vous présente un jus qui va répondre « en partie » à ce problème. Il est bien évident qu'il faut rectifier votre hygiène de vie. Donc n'hésitez pas à revenir vers moi au besoin.